

Stage en Lutte Educative

Découvrir la communication par la lutte

La fonction de l'opposition en EPS

QUELQUES THEMES ABORDES POUR LA MISE EN PLACE DE CYCLES EN EPS :

- Lutter en s'amusant
- Communication et Opposition
- Redécouverte de l'horizontale : les liaisons sol-debout et debout-sol
- Informations kinesthésiques et Informations visuelles : les signaux déclencheurs de l'action
- Avoir l'autre dans ses bras
- Notions de stabilité et de mobilité dans la lutte

ET

- Technique debout et sol
- L'arbitre pour l'élève
- La Lutte *UNSS* et *FFSU*
-

PROLONGEMENTS :

- En Danse : la danse contact
- La liaison Lutte Rugby : histoire et situations

Des documents pédagogiques seront proposés aux stagiaires